

ПП Пятаева Т.О.
Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
на 25 сентября 2024 год



Согласовано
 И.о. директора МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
 И.С. Царёв

Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность
	1-4 классы						5-11 классы					
Запеканка из творога	100	32.75	14.61	11.06	28	270	100	32.75	24	25.2	23.9	425
Молоко сгущённое с сахаром	15	5.85	0.72	0.85	5.55	32.8	10	3.9	0.72	0.85	5.55	32.8
Каша овсяная	150/7.5/7.5	16.45	6.23	9.84	35.71	256.71	150/3.75/5	16.45	4.91	6.25	26.32	180.83
Чай с сахаром	180/7/5	4.38	0.7	0.02	14.63	58.5	200/7.5	4.38	0.2	0.05	15.01	57
Бутерброд с джемом	40	8.9	1.1	1.76	13.25	73.18						
Хлеб ржаной	15	2.25	1.65	0.3	8.35	42.75	30	2.52	1.65	0.3	8.35	42.75
Фрукт сезонного назначения	150	26.86	0.4	0.4	9.8	47						
Итого		97,44						60,00				
Итого на завтрак			25.41	24.23	115.29	780.94			31.48	32.65	79.13	738.38
	1-4 классы						5-11 классы					
Салат из белокачанной капусты	60	10.15	1.3	8.1	7.8	108.7	100	12.8	1.3	8.1	7.8	108.7
Суп с рыбными консервами	200	12.5	1.75	4.98	7.78	83	250	15.5	1.75	4.98	7.78	83
Сметана	20	10.2	0.5	4	0.7	5						
Плов из отварной курицы	200	45.54	14.4	3.3	10.1	127.1	250	50.68	14.4	3.3	10.1	127.1
Напиток из шиповника	200	12.9	0.2	0	6.5	26.8						
Хлеб ржаной	40	3.9	1.98	0.36	10.2	52.2	30	2.52	1.98	0.36	10.02	52.2
Батон нарезной	30	2.25	3	1.16	20.6	104.8						
Чай с джемом							200/7.5/7.5	3.5	0.1	0	15	60
Итого		97,44						85				
Итого за обед			23,13	21.9	63.5	507.6			19.53	16.74	50.7	431
Свободный выбор												
Холодное блюдо												
Свекла с маслом растительным	100		10,00			100			10,00			
I блюдо												
Суп картофельный	250		10,00			250			10,00			
II блюдо												
Отбивная из птицы	100		65,00			100			65,00			
III блюдо												
Сок	1/200		35,00			1/200			35,00			
IV блюдо												
Макаронь отварные	150		12,00			150			12,00			
Гречка отварная	150		12,00			150			12,00			
Выпечка												
Ватрушка с колбасой и сыром	100		40,00			100			40,00			
Сосиска в тесте	50/100		40,00			50/100			40,00			
Пирожок с повидлом	75		30,00			75			30,00			
Плюшка с маком	75		30,00			75			30,00			
Пирожок со сгущенкой	75		30,00			75			30,00			
Пирожок с шоколадом	75		30,00			75			30,00			

Зав. производством _____

Гоним